

## La ingurgitación

**C**

El tratamiento de la ingurgitación es mantener la mama sin exceso de leche, mediante succión (o extracción) frecuente y eficaz.

## Las grietas son signo de:

**C**

Postura y agarre inadecuados

## Antes una madre que consulta por grietas, debemos:

**D**

Todas las anteriores

## El tratamiento de las grietas consiste en:

**A**

Corregir la dificultad de base, que suele ser un agarre inadecuado

## La intervención más efectiva e imprescindible, tanto en caso de obstrucción como de mastitis, es:

**D**

Succión frecuente y eficaz o, en su defecto, extracción frecuente y eficaz

## Una mujer lactante presenta una zona roja, indurada y dolorosa en la mama derecha. Está afebril. ¿Cuál es cierta?

**D**

b y c son ciertas

## Una mujer lactante presenta dolor a punta de dedo en la mama izquierda, fiebre y escalofríos desde hace día

**y medio y acude a urgencias, donde tú la atiendes.  
¿Qué opción NO le recomiendas?**

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

**A**

Succión frecuente y eficaz de su bebé en ese pecho

**B**

Reposo en cama, que alguien la ayude a estar bien nutrida e hidratada

Missing translation: course\_player\_quiz\_in\_progress\_selected

**C**

Cefadroxilo 500 mg cada 6 horas 14 días

**D**

Cultivo de leche

**(ESTÁ MAL)**

**A una madre lactante de tu planta se le acaba de drenar un absceso, y la incisión está en la areola. No ha recibido indicaciones sobre qué hacer. ¿Cuál es tu actuación?**

**B**

Recomiendas que se haga una extracción cada vez que note que el pecho se pone turgente, para prevenir ingurgitación, obstrucciones o mastitis.

**Ante un lactante que muestra buena ganancia de peso pero cuya madre consulta porque “tengo poca leche porque se queda con hambre”:**

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

Missing translation: course\_player\_quiz\_in\_progress\_selected

**A**

Habría que darle un biberón de prueba, a ver si se está quedando con hambre.

**B**

Es probable que esta madre tenga una cirugía en las mamas.

**C**

Es culpa del chupete.

**D**

Podemos preguntar a la madre por qué le parece que su bebé se queda con hambre.

**(ESTÁ MAL)**

**Una gestante nos consulta porque tiene prótesis mamarias y está preocupada por su futura lactancia.**

**C**

Es conveniente preguntarle cómo eran sus mamas antes de la cirugía.

**Una madre consulta porque su bebé está ganando poco peso y siente que no tiene suficiente leche. Al observar la toma, detectas que la succión del lactante es poco efectiva. ¿Qué haces?**

**D**

Todas ellas.

**Ante mujeres con cirugía mamaria previa, problemas hormonales, mamas de aspecto diferente u otras posibles causas de hipogalactia, es importante:**

**B**

Brindar apoyo precoz y continuado, asegurando una succión frecuente y eficaz; es muy probable que de esta manera tengan leche abundante.

**Señala todas las respuestas VERDADERAS**

Seleccione TODAS las respuestas correctas.

Missing translation: course\_player\_quiz\_in\_progress\_selected

**A**

Relactación es el proceso mediante el cual una mujer lactante cuya producción de leche estaba reducida (o había cesado) se puede volver a recuperar.

**B**

Se puede dar el caso de mujeres que desean intentar producir leche para amamantar a un bebé que no han gestado.

**C**

En este caso, lograr una buena producción de leche es más sencillo que en una mujer que ha estado embarazada.

**D**

Si una puérpera ha tomado Dostinex® es imposible que logre una relactación.

**(ESTÁ MAL)**

**Una mujer te consulta. Está con lactancia mixta y desea lograr lactancia materna exclusiva. ¿Qué necesitas?**

**D**

a y b son ciertas.

**Estás acompañando a una mujer y a su bebé en una relactación. Le está ofreciendo suplemento con biberón. ¿Qué paso le puedes sugerir para optimizar el proceso?**

**C**

Cambiar el biberón por una sonda al pecho

**Los puntos clave de una relactación son todos excepto:**

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

**A**

Alimentar al bebé, que no pase hambre.

**B**

Asegurar una buena estimulación del pecho, a ser posible con la succión del bebé.

**C**

Ofrecer a la madre productos fitoterápicos que aumenten la producción de leche.

Missing translation: course\_player\_quiz\_in\_progress\_selected

**D**

Tener en cuenta y acompañar el estado emocional del bebé.

**(ESTÁ MAL)**

**Los problemas del bebé los primeros días suelen ir derivados de:**

**D**

Todas son correctas

**Señala todas las respuestas FALSAS**

Seleccione TODAS las respuestas correctas.

Missing translation: course\_player\_quiz\_in\_progress\_selected

**A**

La prematuridad es un factor de riesgo para la hipoglucemia

Missing translation: course\_player\_quiz\_in\_progress\_selected

**B**

No hay un acuerdo sobre qué cifra indica hipoglucemia en los recién nacidos

Missing translation: course\_player\_quiz\_in\_progress\_selected

**C**

La glucemia es igual en bebés amamantados y en bebés que toman fórmula

**D**

Un amamantamiento precoz, frecuente y eficaz mantendrá las cifras de glucemia en un bebé a término

**E**

La ingesta de leche es lo que determina las cifras de glucemia en un bebé a término.

**F**

Dejar al bebé en la cuna para que duerma es una forma eficaz de mantener las cifras de glucemia

Missing translation: course\_player\_quiz\_in\_progress\_selected

**G**

Ante una hipoglucemia, lo primero será ofrecer suero glucosado oral al bebé.

**H**

La formación de los profesionales es clave para prevenir la hipoglucemia

**Esta respuesta no es correcta.**

**(ESTÁ MAL)**

## La ictericia por lactancia materna

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

**A**

Se produce por falta de ingesta suficiente

**B**

Es fisiológica y no debe ser tratada ni suspender la lactancia.

**C**

No se puede prevenir

Missing translation: course\_player\_quiz\_in\_progress\_selected

**D**

Todas son correctas

**(ESTÁ MAL)**

## Señala la menos correcta:

**B**

Ante una deshidratación, daremos suplementos al bebé.

## Señala la incorrecta

**B**

En las cesáreas hay un retraso de la lactogénesis 2

## Sobre la lactancia en gemelos:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

Missing translation: course\_player\_quiz\_in\_progress\_selected

**A**

La producción de leche suele ser un problema.

**B**

Lo ideal es el amamantamiento simultáneo desde el principio

**C**

La cantidad de leche se adapta a la demanda de 2 bebés

**D**

Ninguna es correcta

**(ESTÁ MAL)**

## Una madre con un bebé prematuro de 30 semanas y 2 días de vida quiere amamantar a su hijo. ¿Cuál no es una información adecuada para esta madre?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

**A**

Será necesario empezar la extracción de leche cuando esta suba.

Missing translation: course\_player\_quiz\_in\_progress\_selected

**B**

La extracción de leche será el estímulo que sustituya al bebé que no es capaz de succionar ahora.

**C**

De momento el bebé no es capaz de amamantar, pero lo hará cuando vaya madurando

**D**

Se le va a alimentar por sonda gástrica con la leche que la madre se extraiga

(ESTÁ MAL)

## Señale todas las respuestas VERDADERAS

Seleccione TODAS las respuestas correctas.

Missing translation: course\_player\_quiz\_in\_progress\_selected

**A**

Los bebés prematuros de 35 semanas no tienen la madurez suficiente para coordinar succión/deglución y respiración

**B**

Al alta los bebés son capaces de alimentarse al pecho

Missing translation: course\_player\_quiz\_in\_progress\_selected

**C**

La extracción precoz, frecuente y eficaz es clave para instaurar una producción adecuada cuando nace un bebé prematuro.

Missing translation: course\_player\_quiz\_in\_progress\_selected

**D**

Las madres de prematuros van a necesitar ayuda especializada para conseguir amamantar a sus hijos

(ESTÁ MAL)